

Kan snøspising gi mark i magen?

Publisert januar 2006



Ny, hvit snø frister mange barn til å spise snø. Mange foreldre og ansatte har hørt at snø kan gi mark i magen. Er dette virkelig sant?

Snø inneholder ikke bare vann, men er frosne regndråper og vil inneholde bakterier, alger og små amøber, slik som regn. Felles for de levende organismene i nedbør er at de ikke er sykdomsfremkallende for mennesker, og ikke smitter mennesker.

Men i barnehager vil det av og til være barn som har småmark, også kalt barnemark, og egg fra disse markene kan teoretisk finnes igjen i snøen der barna leker, selv om sannsynligheten for dette vil være svært liten. Småmarken må i så fall komme fra hendene til de smittebærende barna, over i snøen, og så spises av neste barn.

Imidlertid vil snø aldri være helt ren og fri for forurensning. Spesielt dersom den ligger på bakken, vil den kunne inneholde alt fra støv og eksospartikler, til skitt og ekskrementer fra dyr.

Det er derfor ikke å anbefale å spise snø, og fornuftig å venne barna fra å spise snø. Å fange noen fristende snøkjerringer på tunga neppe er skadelig, og sjansen for å bli syk av snøspising i små mengder svært liten.